



بیانیه اسلو فود

در قرن گذشته در پی اختراع ماشین، سبک زندگی تغییر کرد. در واقع تولد و پرورش در سایه صنعت انجام شد و در نهایت "سرعت" به عنوان غل و زنجیری محکم زندگی انسان را دربرگرفت. زندگی ما به عنوان یک طعمه مورد حمله ویروسی قوی قرار گرفت: "زندگی شتابزده" که باعث شکسته شدن آداب و رسوم کهن شد و حتی ما را در خانه هایمان مجبور به استفاده از مواد غذایی فوری (فست فود) کرد. انسان آگاه بایستی خود را از "شتابزدگی و سرعت" که زندگی او را در معرض نابودی قرار داده، نجات بخشد. ما باید از خودمان در برابر جنون جهانی "زندگی شتابزده" دفاع کنیم.

بر خلاف اکثریت قریب به اتفاق که به دنبال بهره برداری از این دیوانگی و جنون جهانی هستند؛ پیشنهاد ما اینست که از واکسن "آهسته، مداوم و همراه با تامل" استفاده شود. این فرایند از آشپزخانه و با "اسلو فود" آغاز می شود. برای فرار از فست فود ها باید از مواد غذایی غنی، خوش طعم محلی استفاده کرد.

"زندگی شتابزده" تحت عنوان بهره وری شیوه زندگی ما را تغییر داده و در حال حاضر محیط زیست و زمین ما را تهدید می کند. "اسلو فود" درمانی برای این سرعت و شتابزدگیست.

برای رسیدن به این فرهنگ اصیل، می توان با احیاء و توسعه طعمهای سنتی و نه با از بین بردن آنها، ترویج برنامه های تبادل بین المللی، نهادینه سازی شعار فرهنگ غذای سنتی و دفاع از مواد غذایی محلی، راه را آغاز نمود.

"اسلو فود" به ما اطمینان شیوه ای از زندگی با کیفیت بهتر را می دهد، انتخاب هدفمند حلزون به عنوان نماد اسلو فود به معنای ایده و روشی از زندگی است که نیازمند اطمینان بیشتر و حمایت مداوم است.